

CHECKLIST

EXCURSION EN SUP

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Paddle board | <input type="checkbox"/> Coupe-vent |
| <input type="checkbox"/> Leash | <input type="checkbox"/> Chandail chaud |
| <input type="checkbox"/> Pagaie | <input type="checkbox"/> Chaussures de marche |
| <input type="checkbox"/> Veste de flottaison VFI | <input type="checkbox"/> Petite glacière souple ou IceMule |
| <input type="checkbox"/> Corde flottante et lampe de poche | <input type="checkbox"/> Icepacks ou glaçons |
| <input type="checkbox"/> Sac étanche (drybag) | <input type="checkbox"/> Lunch |
| <input type="checkbox"/> Serviette compacte et légère | <input type="checkbox"/> Collations |
| <input type="checkbox"/> Chaussures d'eau ou sandales | <input type="checkbox"/> Serviettes de table en tissus |
| <input type="checkbox"/> Rashguard ou chandail léger | <input type="checkbox"/> Ustensiles et couteau coupant |
| <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau | <input type="checkbox"/> Bière ou vin |
| <input type="checkbox"/> Lunettes soleil et essuie-lunettes | <input type="checkbox"/> Carafe à vin et verres de plein air |
| <input type="checkbox"/> Crème solaire | <input type="checkbox"/> Haut-parleur waterproof |
| <input type="checkbox"/> Baume à lèvres avec FPS | <input type="checkbox"/> Élastiques style bungee |
| <input type="checkbox"/> Chasse-moustique | <input type="checkbox"/> Mousquetons |
| <input type="checkbox"/> Traitement piqûres (Afterbite) | <input type="checkbox"/> Petite trousse de premiers soins |
| <input type="checkbox"/> Téléphone | <input type="checkbox"/> Mouchoirs et papier de toilette |
| <input type="checkbox"/> Étui imperméable pour téléphone | <input type="checkbox"/> Sacs en plastique |
| <input type="checkbox"/> Bouteille d'eau | <input type="checkbox"/> Ancre portative |