

# CHECKLIST

## PHARMACIE DE VOYAGE

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tes prescriptions personnelles       | <input type="checkbox"/> Gants stériles                             |
| <input type="checkbox"/> Méd. spécifiques à la destination    | <input type="checkbox"/> Petits ciseaux à bout rond                 |
| <input type="checkbox"/> Analgésiques (Tyléno!, Advil...)     | <input type="checkbox"/> Antacides, Peptobismol, etc.               |
| <input type="checkbox"/> Antihistaminiques (Benadryl...)      | <input type="checkbox"/> Antiseptique pour la gorge                 |
| <input type="checkbox"/> Sachets de réhydratation orale       | <input type="checkbox"/> Solution saline nasale                     |
| <input type="checkbox"/> Antidiarrhéiques (Imodium)           | <input type="checkbox"/> Décongestionnants oraux                    |
| <input type="checkbox"/> Antinauséux (Gravol)                 | <input type="checkbox"/> Antitussif (Helixia)                       |
| <input type="checkbox"/> Onguent antibiotique (Polysporin)    | <input type="checkbox"/> Traitement contre la constipation          |
| <input type="checkbox"/> Crème d'hydrocortisone 1%            | <input type="checkbox"/> Gouttes d'hydratation oculaires            |
| <input type="checkbox"/> Chasse-moustique + moustiquaire      | <input type="checkbox"/> Pilules pour purifier eau                  |
| <input type="checkbox"/> Crème solaire                        | <input type="checkbox"/> Baume pour les frottements (Frotti Frotta) |
| <input type="checkbox"/> Gel désinfectant à mains (Purell)    | <input type="checkbox"/> Aloès ou après-soleil                      |
| <input type="checkbox"/> Pansements adhésifs                  | <input type="checkbox"/> Crème/gel pour douleur musculaire (Arnica) |
| <input type="checkbox"/> Gazes et bandages                    | <input type="checkbox"/> Mélatonine                                 |
| <input type="checkbox"/> Ruban adhésif médical                | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> Pince à épiler                       | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> Désinfectant bobo (tampons d'alcool) | <input type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/> Thermomètre avec une pile neuve      | <input type="checkbox"/>  |